

Letnie urazy i ich leczenie

Praktyczny przewodnik farmaceuty



Materiał dla farmaceutów.

www.antyseptycznie.pl

schülke 

Letnie urazy i pierwsza pomoc

W sezonie letnim, kiedy zwiększa się aktywność na świeżym powietrzu i często dochodzi do urazów czy otarć podczas uprawiania sportów, farmaceuci stają się nieocenionym źródłem wiedzy i wsparciem dla pacjentów, pojawiających się w placówkach aptecznych.

Ta szczególna rola farmaceutów wynika z następujących faktów:

- Są pierwszą linią wsparcia dla pacjentów szukających profesjonalnej porady.
- Stanowią pomoc w doborze produktów i dostarczaniu informacji w zakresie zaopatrzenia ran i pielęgnacji blizny.
- Służą wiedzą w ramach pierwszej pomocy w nagłych wypadkach, gdy potrzebna jest szybka reakcja.
- Prowadzą działania profilaktyczne.
- Profesjonalnym doradztwem zapewniają bezpieczeństwo rekomendowanych wyborów.

Najczęstsze pytania

Oto kilka najczęściej zadawanych pytań przez wczasowiczów-pacjentów:

1

Czy leki z oktenidyną są odpowiednie dla wszystkich typów ran?

Tak, leki z oktenidyną np. octenisept® Spray są zalecane do dezynfekcji małych, powierzchniowych ran, takich jak skaleczenia, otarcia, czy szwy pozabiegowe np. w ranie pooperacyjnej. Nie można ich stosować do głębokich, rozległych ran, przetok czy tuneli, które wymagają sterylnych produktów i odpływu.

2

Jak stosować leki z oktenidyną?

Przed użyciem należy oczyścić i osuszyć obszar rany. Dopuszcza się 3 drogi aplikacji spryskanie, przetrarcie gazikiem lub przymoczek. Ranę należy spryskać lub przetrzeć jałowym gazikiem nasączonym produktem leczniczym octenisept®, pokrywając całą powierzchnię rany. Produktu leczniczego octenisept® należy używać zawsze przy każdej zmianie opatrunku. W ranach z wysiękiem należy użyć produktu leczniczego octenisept® w postaci przymoczka, zapewniając kontakt z raną oraz jej nawilżenie przez minimum 1 minutę, wskazane przedłużenie czasu do 5 minut.

**3**

Jakie środki ostrożności należy podjąć podczas stosowania produktów do odkażania?

Należy unikać kontaktu z oczami i nie stosować ich wewnątrz ciała, z wyjątkiem zastosowań na błonach śluzowych zgodnie z zaleceniami. W przypadku głębokich, rozległych ran, zaleca się użycie sterylnych produktów oraz zapewnienie odpowiedniego odpływu z jamy rany (np. drenaż, odsysacz). W celu uniknięcia możliwości uszkodzenia tkanek lub obrzęku miejscowego nie wolno wstrzykiwać lub wprowadzać produktu leczniczego do tkanki pod ciśnieniem.

4

Jak szybko działają leki z oktenidyną?

Leki z oktenidyną i z fenoksyetanolem wykazują działanie przeciwdrobnoustrojowe już po 1 minucie od aplikacji, co czyni je jednym z najszybszych środków antyseptycznych dostępnych na rynku.

5

Jak często można stosować leki z oktenidyną?

Spraye z oktenidyną mogą być stosowane zgodnie z potrzebami, ale zaleca się stosowanie ich przy każdej zmianie opatrunku.

6

Czy leki z oktenidyną mogą być używane u dzieci?

Tak, spraye z oktenidyną są bezpieczne i mogą być stosowane u dzieci, w tym w pielęgnacji kikutu pępowinowego noworodków.

7

Czy leki z oktenidyną mają jakieś przeciwwskazania?

Spraye z oktenidyną nie powinny być stosowane do płukania jamy brzusznej ani do głębokich ran wymagających sterylnych środków.

Takie są FAKTY

Przebadana substancja: Oktenidyna jest substancją antyseptyczną, której skuteczność i bezpieczeństwo zostały potwierdzone w licznych badaniach klinicznych. Jest szeroko stosowana w medycynie, zarówno w szpitalach, jak i w praktykach prywatnych, do dezynfekcji i ochrony skóry oraz ran przed zakażeniami. Niezmiennie znajduje swoje miejsce w zaleceniach i wytycznych międzynarodowych dotyczących antyseptyki skóry, błon śluzowych i zmniejszenia obciążenia mikrobiologicznego w owrzodzeniach i ranach.

Rekomendacje: Użycie oktenidyny jest rekomendowane przez wielu lekarzy i specjalistów z zakresu dermatologii, chirurgii oraz medycyny ratunkowej. Jest ceniona ze względu na swoją skuteczność oraz szybkość w eliminacji bakterii, wirusów i grzybów, a także dlatego, że rzadko powoduje reakcje alergiczne i jest dobrze tolerowana przez pacjentów, nawet tych z wrażliwą skórą. Można ją łączyć z opatrunkami srebrowymi, co zapewnia synergistyczne działanie i ciągłość terapii.

Skuteczność: Oktenidyna działa szybko i efektywnie, niszcząc szerokie spektrum drobnoustrojów, w tym te odporne na antybiotyki, takie jak MRSA (gronkowiec złocisty odporny na metycylinę). Jest również skuteczna przeciwko drobnoustrojom powodującym infekcje w obrębie układu moczowo-płciowego oraz jamy ustnej, co czyni ją idealnym wyborem w leczeniu i profilaktyce w stomatologii oraz ginekologii.

Bezpieczeństwo: Oktenidyna jest substancją, która dzięki swojej stabilności chemicznej i ograniczonej absorpcji przez skórę, zapewnia bezpieczne stosowanie, nawet przy dłuższym użyciu. Nie jest cytotoksyczna, co oznacza, że nie uszkadza komórek zdrowej tkanki, co jest szczególnie ważne u dzieci oraz w leczeniu ran przewlekłych i oparzeń.

Wielofunkcyjność: Jest stosowana nie tylko w medycynie, ale również w stomatologii do antyseptyki przed i po zabiegach, w kosmetologii do przygotowania skóry przed zabiegami oraz w domowej apteczce jako skuteczny środek antyseptyczny na drobne skaleczenia i zadrapania.

Oktenidyna stanowi kluczowy element nowoczesnej terapii antyseptycznej, oferując niezawodną ochronę przed szerokim spektrum infekcji oraz wspomagając proces gojenia, dzięki czemu pacjenci mogą cieszyć się szybszym powrotem do zdrowia i lepszą jakością życia.



NOTAKTKI



A series of 20 horizontal lines for writing notes.



octenisept® spray

octenisept® żel



1. ChPL_Maj2023.

2. Na podstawie badania klinicznego: Efficacy and cost-effectiveness of octenidine wound gel in the treatment of chronic venous leg ulcers in comparison to modern wound dressings Hämmerle G, Strohal R.

octenisept® 100 g płynu zawiera substancje czynne:

Octenidinum dichlorohloridum (oktenidyny dichlorowodorki) 0,10 g, Phenoxyethanolum (fenoksyetanol) 2,00 g.

Wskazania do stosowania: octenisept® jest wskazany do: odkazania i wspomagającego leczenia małych, powierzchownych ran oraz dezynfekcji skóry przed zabiegami niechirurgicznymi; wspomagającego postępowania antyseptycznego w obrębie zamkniętych powłok skórnych po zabiegach np. szwów pozabiegowych; wielokrotnego, krótkotrwałego leczenia antyseptycznego w obrębie błon śluzowych i sąsiadujących tkanek przed i po procedurach diagnostycznych w obrębie jamy ustnej, narządów płciowych i odbytu, w tym pochwy, sromu i żołądki płci, a także przed czynkowaniem pecherza moczowego; w pediatrii (m.in. do pielęgnacji kikutka powięziowego); do dezynfekcji jamy ustnej (np. afty, podrażnienia spowodowane noszeniem aparatu ortodontycznego lub protezy dentystycznej); ograniczonego czasowo, wspomagającego leczenia antyseptycznego grzybicy międzypalcowej; w obrębie narządów rodnych, np. stanach zapalnych pochwy, a także w obrębie żołądki płci mężczyzny. octenisept® jest przeznaczony do stosowania u dorosłych i dzieci w każdym wieku.

Dawkowanie i sposób podawania: Produkt leczniczy octenisept® zalecany jest do stosowania w postaci nierozcieńczonej. octenisept® należy nanosić minimum raz na dobę na leczonego obszar – poprzez spryskanie, przetarcie jałowym gazikiem lub za pomocą przymoczonego, zapewniając całkowite nawilżenie. **Dezynfekcja skóry / błony śluzowej:** Partie skóry i błon śluzowych, które mają być poddane zabiegowi muszą być dokładnie zwilżone jałowym gazikiem nasączonym produktem leczniczym octenisept® lub zwilżone poprzez rozpylenie produktu leczniczego bezpośrednio na dostępne partie skóry i błon śluzowych. Należy przestrzegać wymaganego czasu oddziaływania - minimum 1 minuta, wskazane przedłużenie czasu do 5 minut. Należy zwrócić uwagę na równomierne zwilżenie całej powierzchni. Pozostać na co najmniej 1 minutę. Wspomagająco w leczeniu grzybic skóry, między palcami stóp produkt leczniczy rozpylać na chore powierzchni rano i wieczorem przez okres 14 dni. **Antyseptyka powierzchownych ran:** Ranę należy spryskać lub przetrzeć jałowym gazikiem nasączonym produktem leczniczym octenisept®. Produktu leczniczego octenisept® należy używać zawsze przy każdej zmianie opatrunku. W ranach z wysiękiem należy użyć produktu leczniczego octenisept® w postaci przymoczonego, zapewniając kontakt z raną oraz jej nawilżenie przez minimum 1 minutę, wskazane przedłużenie czasu do 5 minut. **Pielęgnacja szwów pooperacyjnych:** Ranę należy spryskać lub przetrzeć jałowym gazikiem nasączonym produktem leczniczym octenisept®. Produktu leczniczego octenisept® należy używać zawsze przy każdej zmianie opatrunku. octenisept® działa odkazająco i znieczulająco. Odkazanie otoczenia rany należy przeprowadzać za pomocą jałowych gazików nasączonych nierozcieńczonym produktem leczniczym octenisept®, promieniście od środka na zewnątrz rany. **Antyseptyka błony śluzowej pochwy:** Produktem leczniczym octenisept® należy zwilżyć powierzchnię błony śluzowej pochwy, zapewniając kontakt produktu leczniczego z błoną śluzową przez minimum 1 minutę. W leczeniu badań klinicznych wykazano, że produkt leczniczy octenisept® skutecznie działa bakteriobójczo na różne bakterie m.in. Gram-dodatnie i Gram-ujemne. **Antyseptyka żołądki płci mężczyzny:** Produktem leczniczym octenisept® należy zwilżyć powierzchnię błony śluzowej żołądki płci, zapewniając kontakt produktu leczniczego z błoną śluzową przez minimum 1 minutę. **Dezynfekcja jamy ustnej:** Jamę ustną należy płukać intensywnie ilością 20 ml produktu leczniczego octenisept® przez 20 sekund. **Pielęgnacja kikutka powięziowego:** Do pielęgnacji kikutka powięziowego należy używać gazika nasączonego produktem leczniczym octenisept®. Po 1 minucie należy osuszyć kikut oraz skórę wokół. Należy utrzymywać kikut powięziowy dziecka w czystości i suchości. **Sposób podawania:** podanie na skórę. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na oktenidyny dichlorowodorek, fenoksyetanol lub na którąkolwiek z substancji pomocniczych. Nie należy stosować produktu leczniczego octenisept® do płukania jamy brzusznej. **Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące stosowania:** Uwaga: W celu uniknięcia możliwości uszkodzenia tkanek, obrzęku lubrogowego nie wolno wstrzykiwać lub wprowadzać produktu leczniczego do tkanek pod ciśnieniem. W każdym przypadku należy zapewnić odpowiedni odpływ z jamy rany (np. drenaż, odsysacz). Stosowanie roztworu wodnego oktenidyny (0,1%, z fenoksyetanolem lub bez) do odkazania skóry przed zabiegami inwazyjnymi wiązało się z ciężkimi reakcjami skórnymi u wcześniaków z małą masą urodzeniową. Przed rozpoczęciem dalszych etapów interwencji należy usunąć wszelkie nasączone roztworem materiały, osłony lub fartuchy. Nie należy stosować nadmiernych ilości ani nie należy dopuszczać do gromadzenia się roztworu w fałdach skóry lub pod pacjentem oraz do kapania na podkładki lub inne materiały, które stają się bezpośrednio z cięciem pacjenta. Przed nałożeniem opatrunku okluzyjnego na miejsca, które były wcześniej poddane działaniu octeniseptu, należy upewnić się, że nie pozostał nadmiar produktu leczniczego. Produktu leczniczego octenisept® nie należy stosować do oczu. Nie zaleca się stosowania produktu leczniczego octenisept® do wnętrza oka oraz nie należy dopuszczać do jego pobycania. **Wpływ na płodność, ciążę i laktację:** Cięża. Badania z udziałem kobiet w okresie ciąży (między 300 a 1000 kobiet w okresie ciąży, wiek ciążowy z 12 tygodni) wskazują, że octenisept® nie wywołuje wad rozwojowych ani nie powoduje toksyczności dla płodu i (lub) noworodka. Badania na zwierzętach nie wykazują szkodliwego wpływu na reprodukcję. Można rozważyć stosowanie produktu leczniczego octenisept® w okresie ciąży, jeśli to konieczne. Ze względu na brak danych klinicznych dotyczących pierwszych 3 miesięcy ciąży, z powodu ogólnych środków ostrożności octenisept® nie należy stosować w pierwszych 3 miesiącach ciąży. Brak jest wystarczających danych doświadczalnych na zwierzętach i danych klinicznych dotyczących stosowania produktu leczniczego octenisept® w okresie karmienia piersią. Ponieważ oktenidyny dichlorowodorek wchłania się tylko w bardzo małych ilościach lub nie wchłania się, należy złożyć, że nie przenika do mleka ludzkiego. Fenoksyetanol wchłania się szybko i prawie całkowicie, po czym jest prawie całkowicie wydalany jako produkt utleniania przez nerki. Nie ma danych dotyczących przenikania fenoksyetanolu do mleka ludzkiego. octenisept® należy usunąć z okolic piersi przed karmieniem piersią, aby zapobiec przyjęciu produktu leczniczego przez noworodka.

Działania niepożądane: Po zwilżeniu błony śluzowej pochwy rzadko może być odczuwane wrażenie ciepła lub pieczenia. Po płukaniu jamy ustnej gorzki smak utrzymuje się przez około 1 godzinę, ma to związek z działaniem produktu leczniczego. **Podmiot odpowiedzialny:** Schülke & Mayr GmbH, Robert Koch Strasse 2, 22851 Norderstedt, Niemcy.

Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu: nr 13036 wydane przez Prezesa Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych. Produkt leczniczy wydawany bez przepisu lekarza – OTC.

Materiał dla farmaceutów.

www.antyseptycznie.pl

schülke -+